



SPA
SANTON

Uvolněte své
tělo a mysl





Vstupné

Vstup do SPA (bazén, sauny a vířivka)

pondělí–pátek	7:00 – 15:00
neomezený vstup	400 Kč
neděle–čtvrtek	15:00 – 22:00
90 min.	420 Kč
120 min.	450 Kč

Vstup do bazénu a vířivky

pondělí–pátek	7:00 – 15:00
60 min.	200 Kč
neděle–čtvrtek	15:00 – 22:00
60 min.	250 Kč

Vstup do Fitness

pondělí–pátek	7:00 – 15:00
90 min.	150 Kč
neděle–čtvrtek	15:00 – 22:00
90 min.	150 Kč

Každých překročených 15 minut navíc + 40 Kč k ceně vstupu.

Vstup do SPA od 19:00 do 22:00 není přístupný dětem do 12 let.

V pátek od 15:00, v sobotu po celý den a v neděli do 15:00 je provoz SPA vyhrazen výhradně pro hotelové hosty.

Provozovatel si vyhrazuje právo ke změně cen. Všechny ceny jsou uvedeny včetně DPH.



Thajské masáže

Thajská aroma olejová masáž	55 min	1590 CZK
Masáž celého těla se provádí pomocí esenciálních olejů, které napomáhají ke zmírnění napětí, pocitu psychické i fyzické únavy.	85 min	2090 CZK
Thajská antistresová masáž	25 min	990 CZK
Masáž se zaměřuje na oblast hlavy, šíje a zad.	55 min	1590 CZK
Pomáhá k utlumení bolesti krční páteře a hlavy, je prospěšná při léčbě migrén a celkově zklidňuje organismus.	85 min	2090 CZK
Pro ještě větší zážitek		+250 CZK
Lávové kameny		

Speciální druhy masáží

Siam thai kombinovaná masáž	85 min	2390 CZK
Siam thai je kombinací tří klasických druhů thajských masáží, a to tradiční thajské, olejové a bylinné. Tradiční thajská masáž uvolní blokace díky akupresurní technice, olejová masáž zrelaxuje tělo i mysl a bylinky prohřejí svaly celého těla.	120 min	2690 CZK
Reflexní masáž chodidel	25 min	990 CZK
Masáž je skvělá nejen pro prokrvení unavených nohou, ale má také blahodárný vliv na celý organismus.		
Dětská masáž	20 min	790 CZK
Jemná masáž pro vaše děti od 6 do 12 let. Dítě je masírováno pouze za přítomnosti rodiče.		
Spa rituály	120 min	2990 CZK
Spa rituál obsahuje peeling celého těla, relaxační masáž, a nakonec aplikujeme zkrášlující tělovou masku.		
Thajské ošetření pleti kokosovými měšci	55 min	1690 CZK
Ošetření zahrnuje masáž obličeje a dekoltu nahřátými kokosovými měšci, které krásně hydratují pokožku. Na závěr aplikujeme pleťovou masku a během jejího působení probíhá masáž rukou a hlavy.		





Ochlazovací bazének



Vířivka s vodními a vzduchovými
hydromasážními tryskami
– teplota 36–38 °C



Thajské masáže



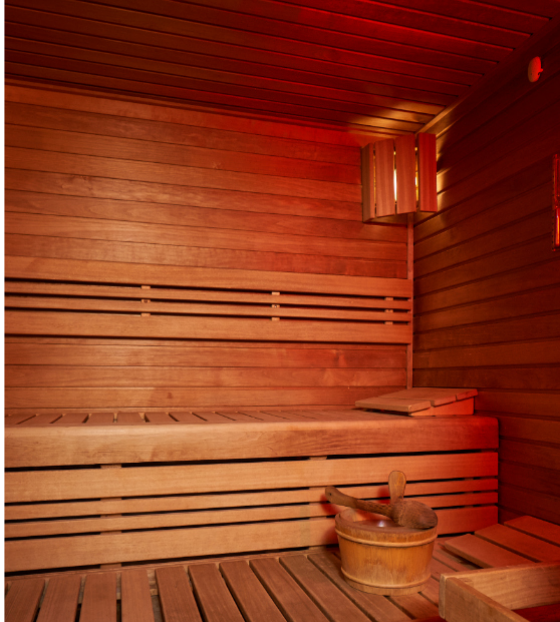
Fitness



Finská sauna
Teplota 85-95



Parní sauna
Teplota 40-45 °C, vlhkost 95-100%



Aroma sauna
Teplota 65-75 °C, vlhkost 25-30%



Medová sauna
Teplota 75-85 °C



Bazén s protiproudem
Velikost 12 x 4 m, teplota 28 °C



Předplacení karty SPA Santon

Při dobítí minimálně 2 000 Kč získáte 10% slevu na všechny vstupy, thajskou aroma olejovou nebo antistresovou masáž.

Ve SPA centru přijímáme platby:

Multisport, Benefit plus, Sodexo, Edenered.



Zdravé saunování

Saunování je ideální provádět min. 1x týdně po celý rok. Díky procesu saunování je lidské tělo odolné vůči nemocem, stabilizuje se náš termoregulační systém a posiluje imunita. Zklidňuje se činnost srdce, ustupují bolesti kloubů a svalů, zlepšuje se pleť, regenerují se zažívací orgány a stěny cév. Saunování má výborný vliv na psychiku, tlumí rozrušení, tísnivé pocity, nervozitu a nespavost. Z těla vyplavíte škodliviny a toxické látky

Jsou ale i situace kdy je saunování dobré vynechat. Zejména při nemoci, epilepsii, cukrovce, vysokém či nízkém tlaku, při kožních problémech nebo během těhotenství. O možnostech saunování je vždy dobré se poradit se svým lékařem.

Jak se saunovat?

- 1 Před saunováním vypijte jednu až dvě sklenice vody a během saunování i po něm mějte vždy po ruce láhev nebo karafu s vodou.
- 2 Před vstupem do sauny se osprchujte a dostatečně osušte, abyste se zbavili nečistot a vaše kůže byla lépe připravená na detoxikaci.
- 3 Do sauny se chodí bez plavek, a to výhradně z hygienických důvodů. Na recepci obdržíte osušku a prostěradlo, které slouží k zahalení se v sauně a jako podložka na kterou se položíte či posadíte.
- 4 Začínající sauneři by měli začínat na nižších lavicích, kde je nižší teplota. Pokud se někomu obtížně dýchá, může dýchat přes navlhčený hadřík.
- 5 V sauně zůstaňte tak dlouho jak je vám příjemné, avšak měli byste vydržet do té doby, než se začnete potit.
- 6 Při pocení můžete lehce třít povrch těla rukou či speciálními žínkami, což pomáhá otevírat kožní póry a vyplavovat nečistoty z kůže.
- 7 Po odchodu ze sauny důkladně zchlaďte tělo pod sprchou či finským vědrem. Během saunování není dobré používat při sprchování mýdlo.
- 8 Po procesu pocení a následného ochlazení by měla přijít relaxace.
- 9 Proceduru teplo – chlad – relaxace opakujte alespoň 3x. Důležité je doplňovat tekutiny, aby nenastala dehydratace.
- 10 Další důležité pravidlo je respektování soukromí a intimity ostatních návštěvníků a tiché chování v prostorách SPA centra.





Spa Santon

Přístavní 38, 635 00 Brno – Bystrc

+420 702 152 841 – spa.santon@orea.cz

www.orea.cz/resort-santon/wellness

[@orearesortsanton](#)