



ACTIVITY program

K pobytu
ZDARMA
Für Gäste
KOSTENLOS

Připojte se k našemu ACTIVITY programu a zažijte nezapomenutelný pobyt plný pohybu, zábavy a zdraví.
Nehmen Sie an unserem ACTIVITY-Programm teil und erleben Sie einen Aufenthalt voller Bewegung, Spaß und Wohlbefinden.



Pro všechny věkové kategorie
Für alle Altersgruppen



Aktivní lázeňský pobyt
Aktiver Kuraufenthalt



Profesionální tým lektorů
Professionelles Lektorenteam



Vnitřní i venkovní aktivity
Indoor- und Outdoor-Aktivitäten



V nabídce 1 cvičení denně (kromě Po+Ne)
Jeden Tag 1 Übung im Angebot (außer Mo+So)



Rezervace lekcí není nutná
Buchungsaktivitäten sind nicht erforderlich

Rozvrh / Zeitplan

	Út Di	St Mi	Čt Do	Pá Fr	So Sa
15:00	Pilates	Jóga Yoga	Nordic Walking	Pilates	Jóga Yoga

Rozvrh platný od 6. 5. 2025 | Zeitplan gültig ab 6. 5. 2025

Vnitřní lekce – kongresový sál v OREA Spa Hotelu Cristal | Indoor-Aktivitäten finden in der Kongresshalle des OREA Spa Hotels Cristal
statt Venkovní lekce – sraz před OREA Spa Hotelem Cristal | Outdoor-Aktivitäten – Treffpunkt vor dem OREA Spa Hotel Cristal
Pomůcky na cvičení pro vás zdarma k zapůjčení na místě | Trainingszubehör kostenlos zum Ausleihen für Sie vor Ort



orea.cz

