VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



Komplexní a příspěvková lázeňská péče 2027

OREA

Spa Hotel Cristal
Mariánské Lázně



OREA Spa Hotel Cristal se nachází v srdci Mariánských Lázní v západočeském lázeňském trojúhelníku, v blízkosti udržovaných parků a **hlavní kolonády se Zpívající fontánou**. V příjemné atmosféře zažijete skvělé **léčebné účinky minerálních vod** – prameny Augustin a Edward VII. jsou přivedeny přímo do našeho hotelu.

Pod dohledem našeho lékaře navazujeme na více než 200letou tradici a poskytujeme hostům mnoho dalších **léčebných procedur.** Rozlehlé okolní parky a lesy nabízejí bezpočet možností pro aktivní odpočinek po celý rok. Rádi vám dáme tipy na výlety po okolí, na cyklistické, turistické a běžkařské trasy, zajistíme vstupenky do památek či na kulturní akce.

U nás najdete

- **Kvalitní léčbu,**
  o kterou se stará tým profesionálních zdravotníků.
- **Pestrou a vyváženou stravu**
  formou bufetů.
- **Komfortní ubytování**
  ve 4* standardu.
- **Nadstandardní služby**
  (ubytování, strava).
- **Snadnou dopravu**
  vlakem a autem.

Postup pro získání lázeňské péče od zdravotní pojišťovny

01 Vystavení návrhu na lázeňskou péči

Na základě **doporučení** ošetřujícího nebo odborného lékaře vám praktický lékař **vystaví** návrh na lázeňskou péči hrazenou zdravotní pojišťovnou, a zároveň **navrhne** komplexní nebo příspěvkovou lázeňskou péči a vhodné lázeňské místo.
Využijte svého práva na výběr lázeňského zařízení a v případě doporučení léčby v Mariánských Lázních **požádejte svého praktického lékaře** při vystavování návrhu o uvedení **OREA Spa Hotelu Cristal Mariánské Lázně** (CRISTAL PALACE s.r.o. Mariánské Lázně).

02 Schválení návrhu na lázeňskou péči

Revizní lékař zdravotní pojišťovny **posoudí váš návrh** a v případě schválení jej zdravotní pojišťovna zašle přímo léčebnému zařízení (u komplexní lázeňské péče), nebo na adresu pacienta (u příspěvkové lázeňské péče).

Schválený návrh u komplexní lázeňské péče je při II. stupni naléhavosti **platný 3 měsíce od data vystavení** praktickým lékařem a při I. stupni naléhavosti pak 1 měsíc.
U příspěvkové lázeňské péče je platnost od data vystavení 6 měsíců.

03 Nástup a průběh lázeňské péče

Komplexní lázeňská péče (KLP): Zdravotní pojišťovna hradí lázeňskou léčbu, standardní ubytování a stravování – plnou penzi. Klient si připlácí za vyšší standard ubytování, jednolůžkový pokoj a výběrovou stravu. Délku KLP stanovuje platný indikační seznam dle jednotlivých diagnóz na 21 nebo 28 dnů. KLP čerpá klient v době své pracovní neschopnosti. Termín nástupu je možné dohodnout předem, jinak je klient předvolán dle kapacitních možností lázeňského hotelu. Termín nástupu na KLP je závazný.

Příspěvková lázeňská péče (PLP): Zdravotní pojišťovna hradí pouze lázeňskou léčbu. Ubytování a stravování si klient hradí sám. Lázeňskou léčbu definuje zákon výhradně jako péči lůžkovou a nelze ji zaměňovat za ambulantní rehabilitaci. Proto musí klient čerpat všechny složky PLP, tj. lázeňskou léčbu, ubytování a stravování (pobyt lze rezervovat s polopenzí nebo plnou penzí) v registrovaném lázeňském zařízení. Délku PLP stanovuje platný indikační seznam na 21 dnů, resp. 14 dnů v indikovaných případech. PLP čerpá klient v době své dovolené.

Lázeňská taxa: V cenách není zahrnut lázeňský poplatek 50 Kč/osoba/den, který se platí při příjezdu v lázeňském hotelu. Od placení lázeňského poplatku jsou osvobozeny osoby mladší 18 let, osoby nevidomé a držitelé průkazu ZTP/P.

Bezdoplatkové pokoje jsou zajišteny mimo budovu.

Indikační seznam lázeňské péče pro dospělého

Komplexní léčba		
I	1	nemoci onkologické
II	2, 3, 4, 5, 8	nemoci oběhového ústrojí
III	1, 2, 4, 5	nemoci trávicího ústrojí
IV	1	nemoci z poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí
V	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí
VI	2, 3, 11	nemoci nervové
VII	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11	nemoci pohybového ústrojí
VIII	1, 2, 3, 4	nemoci močového ústrojí

Příspěvková léčba		
I	1	nemoci onkologické
II	3, 4, 5, 8	nemoci oběhového ústrojí
III	1, 2, 4, 5	nemoci trávicího ústrojí
IV	1	nemoci z poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí
V	2, 5, 6,	netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí
VI	2, 3, 11	nemoci nervové
VII	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11	nemoci pohybového ústrojí
VIII	1, 2, 3, 4	nemoci močového ústrojí

Kontraindikační seznam lázeňské péče pro dospělého

Komplexní léčba
Akutní a infekční nemoci
Stavy po hluboké trombóze do 3 měsíců po odeznění nemoci
Stavy po povrchové tromboflebitidě do 6 týdnů po odeznění nemoci
Často se opakující profuzní krvácení všeho druhu
Labilní a dekompenzovaný diabetes mellitus
Zhoubné nádory během léčby a po ní s klinicky zjistitelnými známkami pokračování nemoci
Kachexie všeho druhu
Nekompenzovaná epilepsie
Psychózy a duševní poruchy s asociálními projevy
Snížená možnost komunikace, transitorní stavy zmatenosti
Závislost na alkoholu, závislost na návykových látkách
Nehojící se kožní defekty jakéhokoliv původu
Inkontinence
Těhotenství
Neschopnost sebeobsluhy a denních činností bez pomoci druhé osoby
Neschopnost samostatné chůze

Ceník příplatků za komplexní a příspěvkovou lázeňskou péči pro rok 2027

Komplexní lázeňská péče

	4. 1 . - 31. 1.			1. 2 . - 31. 3. | 1. 11. - 20 .12.			1. 4 . - 31. 10.		
Pokoj	1 DEN	21 DNÍ	28 DNÍ	1 DEN	21 DNÍ	28 DNÍ	1 DEN	21 DNÍ	28 DNÍ
Jednolůžkový	750	15 750	21 000	1000	21 000	28 000	1 400	29 400	39 200
Dvoulůžkový*	150	3 150	4 200	250	5 250	7 000	450	9 450	12 600

Uvedená cena je za osobu v Kč.

Příspěvková péče

	1. 1. - 31. 3. | 1. 11. - 20 .12.			1. 4 . - 31. 10.		
Pokoj	1 DEN	14 DNÍ	21 DNÍ	1 DEN	14 DNÍ	21 DNÍ
Jednolůžkový	1 950	27 300	40 950	2 300	32 200	48 300
Dvoulůžkový*	1 200	16 800	25 200	1 600	22 400	33 600

Příspěvková péče s polopenzí

	1. 1. - 31. 3. | 1. 11. - 20 .12.			1. 4 . - 31. 10.		
Pokoj	1 DEN	14 DNÍ	21 DNÍ	1 DEN	14 DNÍ	21 DNÍ
Jednolůžkový	1 800	25 200	37 800	2 150	30 100	45 150
Dvoulůžkový*	1 050	14 700	22 050	1 450	20 300	30 450

Uvedená cena je za osobu v Kč.

Ve více lidech se to lépe lázní.

Láznění na zkoušku

	1. 1. - 31. 3. | 1. 11. - 20 .12.		1. 4 . - 31. 10.	
Pokoj	1 NOC	6 NOCÍ	1 NOC	6 NOCÍ
Jednolůžkový	2 500	15 000	2 800	16 800
Dvoulůžkový*	1 700	10 200	2 250	13 500

Uvedená cena je za osobu v Kč. Ceny nezahrnují lázeňský poplatek

Vezměte si s sebou blízké, užijte si pobyt plný pohody v lázeňském prostředí, relaxujte a načerpejte sílu společně.

Balíček Láznění na zkoušku od 6 nocí zahrnuje:
Snídaně a večeře formou bohatého bufetu, vstupní lékařská konzultace, 1 lázeňská procedura na všední den dle předpisu lékaře, vstup do wellness (bazén, finská sauna, infra sauna a whirlpool), wellness set (pantofle, ručník a prostěradlo), pitná kúra přímo v hotelu.





*Jednolůžko ve dvoulůžkovém pokoji, druhé oddělené lůžko bude obsazené jiným klientem. V ceně příplatku za lázeňskou péči je zahrnuto ubytování s plnou penzí (snídaně a večeře formou bufetu, oběd - výběr ze 2 hlavních jídel, volný vstup do hotelového relax centra (bazén, finská sauna, infra sauna a whirlpool), WI-FI internetové připojení, pitná kúra ze dvou vlastních unikátních minerálních pramenů (Edward VII. a Augustin). Všechny pokoje jsou vybaveny vlastním příslušenstvím (sprcha nebo vana), klimatizací, fénem, LCD SAT TV, ledničkou a trezorem.

Naše procedury s využitím přírodních zdrojů

Minerální pitná kúra

Důležitou část lázeňské léčby tvoří pitná kúra. Bohaté studené minerální vody jemně regulují činnost žaludku, střev, močových cest, ledvin a jater. Pití lékařem předepsaného množství minerální vody před jídlem na lačný žaludek zvyšuje účinnost minerálních látek a jejich vstřebávání do těla. Každý pramen má své vlastní specifické účinky a léčivé minerální složky.

Minerální koupele

Přímo v hotelu máte možnost využít minerální koupele v místních pramenech (pramen Edwarda VII. a Augustinův pramen).
Díky vysokému obsahu volného CO_2 působí blahodárně na snížení krevního tlaku, mají sedativní účinek a zlepšují prokrvení.





Inhalace

K inhalacím je využíván unikátní místní přírodní léčivý zdroj - minerální voda. Zlepšuje funkci sliznice dýchacích cest, působí protizánětlivě, zkapalňuje hlen a usnadňuje vykašlávání. Inhalace je účinná k léčbě chronických alergií nebo následků nachlazení a infekcí dýchacích cest.

Přírodní slatinný zábal

Slatinný zábal je forma termoterapie, která blahodárně působí na pohybový aparát. Posiluje protizánětlivé a imunitní procesy v těle. Zlepšuje funkci chrupavek, pojivových tkání a meziobratlových plotének.

Parafango

Parafango kombinuje suché bahno, většinou z místních zdrojů, a čistý tvrdý nebo parafínový olej. Směs je roztavena a zahřáta ve speciálním přístroji a poté aplikována na problematické tělní partie. Teplo z lokálních zábalů uvolňuje svaly, působí na uvolnění křeče, uklidňuje chronickou bolest a podporuje hojení a výživu tkání.



Parafínový zábal na ruce

Po dezinfekci jsou ruce několikrát ponořeny do rozpuštěného parafínu a následně zabaleny, aby se po dobu procedury udržela optimální teplota. Tato procedura pomáhá ulevit od ztuhlosti kloubů, chronické bolesti, napomáhá uzdravování a výživě tkání. Zároveň má uklidňující imunobiologické účinky.

Plynová injekce

Tato procedura je typická pro Mariánské Lázně. Injekcí je do těla aplikován přírodní zdroj Mariin plyn CO_2, který přirozeně probublává ze země. Aplikace plynu do podkoží v oblasti velkých kloubů a páteře přináší mnoho pozoruhodných účinků zahrnujících úlevu od bolesti, zlepšení prokrvení dané oblasti a urychlení hojení.

Suchá plynová koupel CO_2 (plynová obálka)

Při proceduře je pacient uzavřen do velkého plastového pytle, který je utěsněný pod pažemi. Poté je do pytle vháněn Mariin plyn CO_2, který se vstřebává přes oděv a kůži do těla, kde zpomaluje srdeční aktivitu a snižuje krevní tlak. Plyn také zlepšuje krevní oběh a činnost ledvin a má protizánětlivý účinek. Plyn je rovněž známý pro stimulaci produkce sexuálních hormonů, testosteronu a estradiolu, což vede ke zlepšení sexuálních funkcí a ženám ulevuje od menopauzálních symptomů.



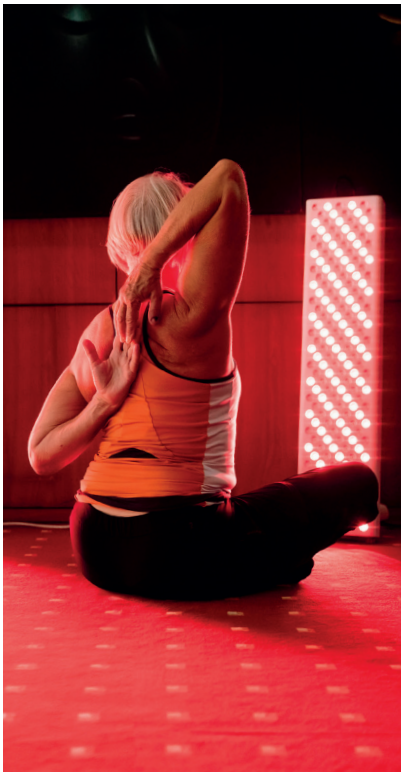
Activity program

Pro všechny klienty jsme **bezplatně** na OREA Spa Hotelu Cristal připravili nový Activity program, ve kterém najdete širokou škálu aktivizačních lekcí, **vhodných pro všechny věkové kategorie**, pokročilé i začátečníky.

Nabízíme **venkovní a vnitřní aktivity**, aby každý našel to, co mu nejlépe vyhovuje. **Pod dohledem školených lektorů** budete moci trénovat kondici, posilovat svaly a zlepšovat svou fyzickou výkonnost. Pokud preferujete uklidnění mysli a relaxaci, máme pro vás lekce **jógy, obličejové jógy a pilates**.

Klimatické lázně si nejlépe užijete na čerstvém vzduchu a při aktivním pohybu. Pro naše klienty jsme připravili lekce **dechových technik**, při kterých se naučíte správně dýchat, a podpoříte tak své zdraví a harmonii.

Můžete se těšit na **skvělé venkovní aktivity**, jako je Nordic walking, které vás zavedou do nádherné přírody okolo Mariánských Lázní.



Nejkvalitnější technologie

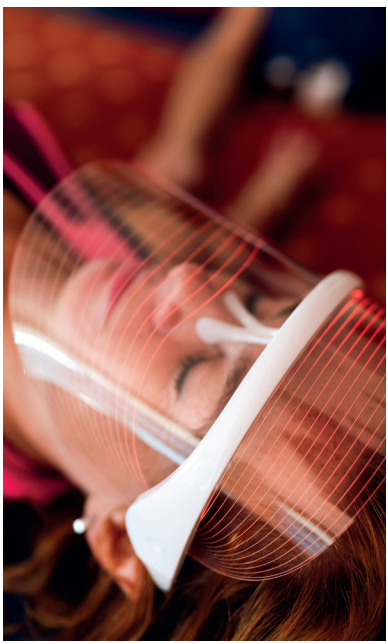
Pro dosažení nejlepšího účinku terapie používáme při lekcích **infračervené panely.** Infračervené světlo je část spektra elektromagnetického záření generovaného sluncem, které má na naše zdraví velice pozitivní vliv. Dokáže ovlivňovat celou škálu tělesných procesů. Má schopnost pronikat hluboko do těla, kde pozitivně působí na tkáně a orgány.

Využívá se pro terapii obličeje, hrudníku, zad, paží (včetně ramen) nebo například stehen. **Pomáhá s regenerací svalů, optimalizací funkce štítné žlázy a testosteronu, snižuje zánětlivost, zvyšuje produkci kolagenu a zlepšuje funkčnost kloubů.**

Obličejová jóga

Při lekcích se zaměřujeme na posilování a protahování obličejových svalů, čímž společně napomáháme **vyhladit jemné vrásky, zlepšit tonus pokožky, a docílit tak mladšího vzhledu.**

Obličejová jóga se stává stále populárnější alternativou k tradičním krémům a kosmetickým procedurám. Nově vás budou omlazovat infračervené masky, **které aktivují tvorbu kolagenu, redukují vrásky a mastnotu pleti, stahují póry, potlačují tvorbu pigmentových skvrn, pomáhají k lepšímu spánku a relaxaci.**





Unikátní minerální prameny přímo v hotelu

Pramen Edwarda VII. a Augustinův pramen

Oba prameny jsou svým chemickým složením hydrogenuhličitano-sírano-sodné, velmi silně mineralizované přírodní studené minerální vody. Mají vysoký obsah vápníku, hořčíku a železa.

Voda je lehce nažloutlé barvy, má příjemnou chuť. Teplota pramenů je 9 stupňů Celsia.
Doporučený pitný režim je 0,5–0,7 l minerálky denně, nejlépe rozdělené do 3 dávek, asi 30–45 minut před jídlem na lačno.

Pramen Edwarda VII.

- neutralizuje žaludeční kyseliny
- snižuje překyselení
- má protizánětlivé účinky
- usnadňuje vykašlávání
- snižuje hladinu cukru v krvi
- zlepšuje citlivost tkání na insulin
- zvyšuje pohyblivost střev
- pomáhá při výskytu močových kamenů
- má močopudné účinky
- pomáhá při divertikulóze střev

Celková mineralizace
5 382 mg/l
Celkový součet kationů
1 858 mg/l, z toho Na+ 1390, Ca^{2+} 238, Mg^{2+} 135, Fe 40,5
Celkový součet aniontů
3 524 mg/l, z toho HCO_{3}^{-} 2593, SO_{4}^{2-} 624, Cl- 221

Augustinův pramen

- má pozitivní efekt u zánětů močových cest
- snižuje hladinu cukru v krvi
- zlepšuje citlivost tkání na insulin
- pomáhá při výskytu močových kamenů
- podporuje vylučování moči
- zlepšuje vyprazdňování žaludku
- zvyšuje pohyblivost střev
- zlepšuje stav po urologických operacích

Celková mineralizace
7 654 mg/
Celkový součet kationů
1 953 mg/l, z toho Na+ 1540, Ca^{2+} 216, Mg^{2+} 124, Fe 25,1
Celkový součet aniontů
5 701 mg/l, z toho HCO_{3}^{-} 2654, SO_{4}^{2-} 2190, Cl- 768



Jak se k nám snadno dostanete

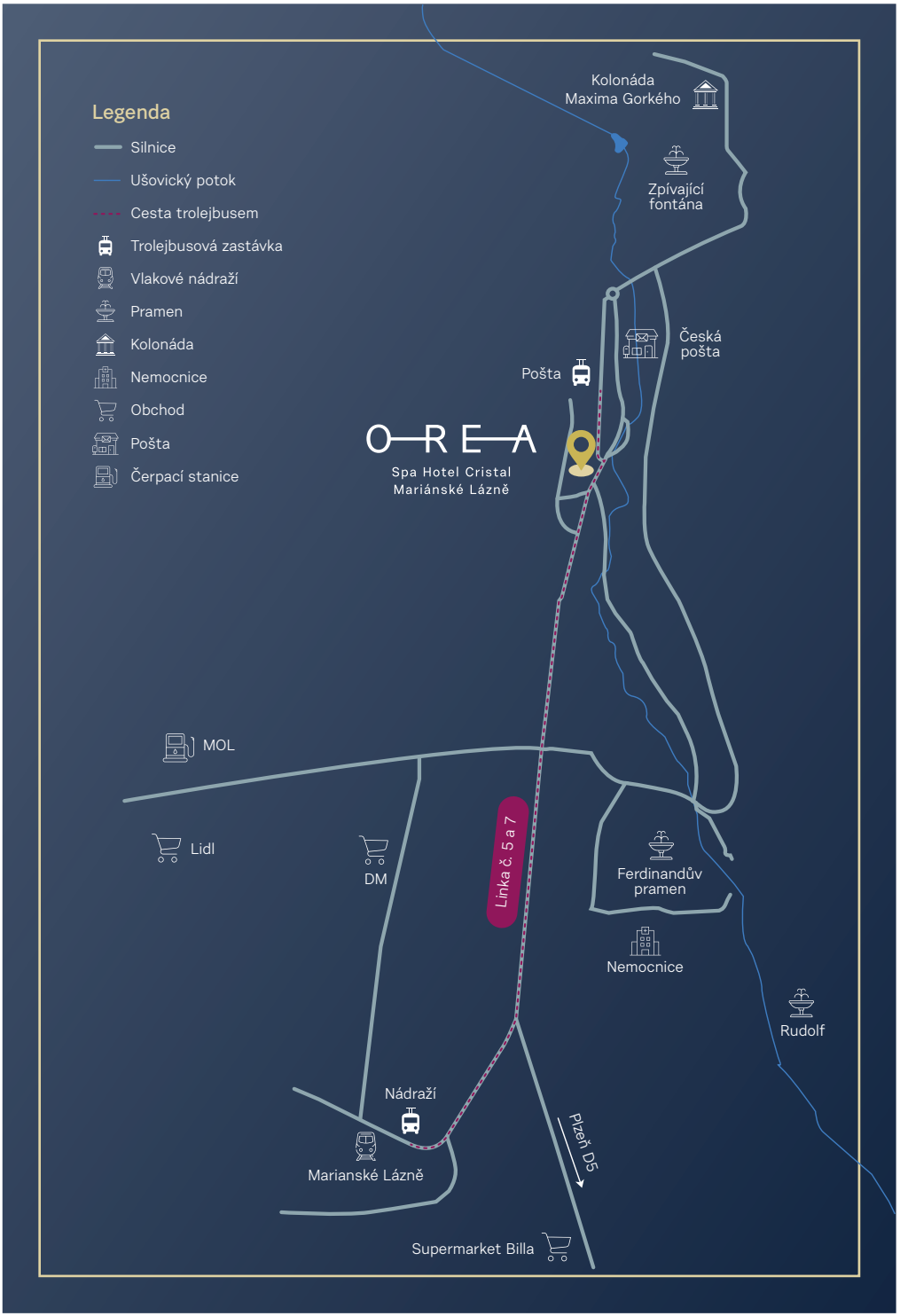
Vlakem

Využijte linku ČD, zastávka Mariánské Lázně, následně použijte trolejbusové linky č. 5 nebo 7 a vystupte na zastávce Pošta (viz mapa vpravo). Vzdálenost k hotelu z nádraží je 1,8 km.

Autem

Po dálnici D5, sjezd 128 - Mariánské Lázně. Hotel se nachází na adrese Hlavní třída 61.

Nabízíme možnost parkování přímo v hotelu za 350,- Kč/den (kapacita je omezená), nebo na nedalekém placeném centrálním parkovišti u divadla.


Legenda
Silnice
Ušovický potok
Cesta trolejbusem
Trolejbusová zastávka
Vlakové nádraží
Pramen
Kolonáda
Nemocnice
Obchod
Pošta
Čerpací stanice
Kolonáda Maxima Gorkého
Zpívající fontána
Česká pošta
Pošta
OREA
Spa Hotel Cristal Mariánské Lázně
MOL
Lidl
DM
Linka č. 5 a 7
Ferdinandův pramen
Nemocnice
Rudolf
Nádraží
Mariánské Lázně
Plzeň D5
Supermarket Billa

OREA

Spa Hotel Cristal
Mariánské Lázně

OREA Spa Hotel Cristal Mariánské Lázně ****

Hlavní třída 61, 353 01 Mariánské Lázně
+420 354 610 146
rezervace.cristal@orea.cz
facebook.com/oreahotelcristal
orea.cz/spa-hotel-cristal