

# Massagen & Rituale

Die Kunst der Entschleunigung inmitten der Weinberge | Residence Lacina

# Willkommen an einem Ort, an dem die Zeit einem anderen Takt folgt.

Draußen, vor den Fenstern unseres Hotels, badet die sanft gewellte Landschaft von Velké Pavlovice im Sonnenlicht, und die Reben schöpfen in aller Stille Kraft aus der Erde, um reifen zu können. Hier drinnen haben wir für Sie einen Raum geschaffen, in dem Sie dasselbe tun können. Innehalten. Den Geist beruhigen. Zu vollkommener Ruhe reifen.

In der Residence Lacina glauben wir, dass wahrer Luxus in vollkommener Präsenz, in Stille und in einer Fürsorge liegt, die sich ganz Ihren Bedürfnissen anpasst.

**Unsere Massagen und Rituale** verbinden fundiertes Fachwissen in der Körperarbeit mit der reinen Alchemie der Natur. Jede Berührung unserer Masseur\*innen hat ihren Sinn – sie löst Verspannungen aus überlasteten Muskeln, beruhigt das erschöpfte Nervensystem und führt Sie zurück in Ihre Mitte. Wir verwenden ausschließlich 100 % natürliche Traubenkern- und Aprikosenkernöle sowie reine ätherische Öle.

Bevor Sie sich unseren Ritualen hingeben, nehmen Sie einen Moment Platz. Genießen Sie ein Glas köstlichen Weins und lassen Sie die Welt der Deadlines und ständigen Verpflichtungen hinter sich.

Sie betreten Ihren sicheren Hafen. Atmen Sie einfach tief ein – und zum ersten Mal seit Langem wirklich... aus.

# EXKLUSIVE RITUALE

## Ritual SOIL & SOUL / Erdung in den Modré Hory

*Ein tief entspannendes, erdendes Ritual, das chronischen Stress löst und einen müden Geist neu startet.*

So wie die Rebe tiefe Wurzeln und festen Boden braucht (Soil), braucht auch unser müder Geist manchmal festen Boden unter den Füßen und Frieden in der Seele (Soul). Dieses Ritual feiert das Terroir von Velké Pavlovice und schenkt völliges Abschalten von der Außenwelt.

**Ablauf:** Begrüßung mit einer warmen Tasse Tee aus Weinblättern und Kräutern zur inneren Beruhigung. Sanftes Ganzkörperpeeling aus zerstoßenen Traubenkernen, das die Durchblutung der Haut anregt. Tief entspannende Ganzkörpermassage mit erwärmtem, 100 % natürlichem Traubenkernöl und Essenzen aus Zedernholz und Lavendel. Der Masseur konzentriert sich auf die Entspannung des Nervensystems und das Lösen muskulärer Blockaden. Abschluss mit einer Weinpackung mit Lifting- und Feuchtigkeitseffekt.

**Preis und Dauer:** 2.850 CZK / 90 Minuten

## Ritual BASALT & VINEYARDS / Die Kraft von Vulkan und Reben

*Ein exklusives, wärmendes Ritual, das therapeutische Massage mit der Kraft heißer Lavasteine verbindet.*

Die Rebe schöpft ihre Kraft aus den Tiefen der Erde – aus den Mineralien und der Wärme, die der Boden speichert. Dieses Ritual nutzt erwärmte Vulkansteine (Basalt), die tiefe Wärme an die Muskeln abgeben, während Traubenkernöl die Haut nährt.

**Ablauf:** Die Massage beginnt mit fließenden Handstreichungen und geht über in das Auflegen glatter, heißer Steine und die Massage mit ihnen. Die Wärme dringt tief ins Gewebe ein, löst sofort selbst die hartnäckigsten Verspannungen entlang der Wirbelsäule, regt die Durchblutung an und versetzt in einen Zustand tiefer Meditation. Der Masseur behandelt nach und nach Rücken, Nacken, Arme und Beine. Abschluss mit einer wärmenden, entspannenden Packung für Hände und Füße. Das ideale Ritual für die kälteren Monate.

**Preis und Dauer:** 2.650 CZK / 90 Minuten

# PREMIUM - MASSAGEN

## CUVÉE / Vollkommene Harmonie der Sinne

*Eine personalisierte, maßgeschneiderte Massage, inspiriert von der Kunst der Assemblage – dem Vermählen der besten Rebsorten zu einem vollkommenen Ganzen.*

Eine perfekte Cuvée entsteht durch die meisterhafte Verbindung verschiedener Elemente zu absoluter Harmonie. Diese Massage folgt keiner festen Vorlage. Nach einem einführenden Gespräch stellt der Masseur eine Kombination von Techniken zusammen, die genau auf Ihren Körper abgestimmt ist.

**Ablauf:** Einstimmungsritual mit Tee und Wahl eines ätherischen Öls passend zur aktuellen Stimmung des Gastes. Es folgt gezielte therapeutische Körperarbeit. Der Masseur kombiniert sanfte Griffe, Faszienlösung und intensive Erwärmung der am stärksten verspannten Partien (Nacken, Rücken, Schultern). Zum Abschluss eine sanfte Kopfhautmassage, die den Stress im Kopf sofort abschaltet.

Preis und Dauer: 1.950 CZK / 60 Minuten

## TERROIR FOOT / Leichtigkeit irdischer Schritte

*Eine tiefgehende, entspannende und regenerierende Massage ausschließlich für müde Beine und Füße.*

Unsere Füße verbinden uns mit der Erde (Terroir). Den ganzen Tag tragen sie unser Gewicht – und ohne festes Fundament könnte auch die Rebe nicht wachsen. Diese Massage schenkt Beinen Leichtigkeit zurück, die von ganztägigen Spaziergängen durch die Pavlovicer Weinkeller oder von anstrengenden Geschäftstagen müde sind.

**Ablauf:** Die Behandlung beginnt mit einem warmen Fußbad mit Meersalz, Traubenschalen und ätherischem Wacholderöl. Es folgen eine präzise, tiefgehende Massage von Waden und Oberschenkeln zum Lösen von Verspannungen sowie eine vollständige Fußreflexzonenmassage. Über die Reflexpunkte der Fußsohlen wird der gesamte Körper harmonisiert und die inneren Organe werden angeregt.

Preis und Dauer: 1.750 CZK / 60 Minuten

# EXPRESS-MASSAGEN

## HIGH-FLYER RESTART

*Sofortige Linderung für steifen Rücken und Nacken nach sitzender Tätigkeit oder einer langen Autofahrt.*

**Schwerpunkt:** Halswirbelsäule, Nacken, Schultern, unterer Rücken. Der Massagedruck wird den Bedürfnissen des Gastes angepasst.

**Preis und Dauer:** 1.250 CZK / 30 Minuten

## DIGITAL DETOX

*Spült geistige Müdigkeit fort, beruhigt vom blauen Bildschirmlicht überanstrengte Augen und löst stressbedingt verkrampfte Kiefer.*

**Schwerpunkt:** Gesicht, Dekolleté, Kopfhaut, Haaransatz und Trapezmuskel. Tief entspannende Mikromassage.

**Preis und Dauer:** 1.150 CZK / 30 Minuten

# Übersicht der Rituale und Massagen

| <i>Name</i>                   | <i>Dauer</i> | <i>Konzept</i>                                 | <i>Preis</i>     |
|-------------------------------|--------------|------------------------------------------------|------------------|
| <b>SOIL &amp; SOUL</b>        | 90 Min.      | Erdung, Anti-Stress, Neustart für den Geist    | <b>2.850 CZK</b> |
| <b>BASALT &amp; VINEYARDS</b> | 90 Min.      | Wärme der Vulkansteine und Regeneration        | <b>2.650 CZK</b> |
| <b>CUVÉE</b>                  | 60 Min.      | Personalisierte, maßgeschneiderte Massage      | <b>1.950 CZK</b> |
| <b>TERROIR FOOT</b>           | 60 Min.      | Pflege müder Beine, Weinbad, Leichtigkeit      | <b>1.750 CZK</b> |
| <b>HIGH-FLYER RESTART</b>     | 30 Min.      | Rücken & Nacken sofort entlastet – für Manager | <b>1.250 CZK</b> |
| <b>DIGITAL DETOX</b>          | 30 Min.      | Mikromassage für Kopf & Gesicht, Augenruhe     | <b>1.150 CZK</b> |

Im Preis der 90-minütigen Behandlungen ist ein Premium-Service enthalten – **ein abschließendes Entspannungsritual mit Erfrischungen.**

*Ergänzung zu den Premium-Massagen (ohne die 30-minütigen Express-Massagen)*

## **AURORA / Erwachen und neue Energie**

*Ein belebendes, entgiftendes und erfrischendes Ritual, inspiriert vom Sonnenaufgang über den Weinbergen von Pavlovice.*

Aurora (der Morgenstern) symbolisiert einen Neubeginn, einen Strom reiner Energie und Leichtigkeit. Die Behandlung weckt den Körper aus der Lethargie, bringt das Lymphsystem in Fluss und schwemmt Giftstoffe nach einer anstrengenden Arbeitsphase (oder nach einer abendlichen Weinprobe) aus.

**Ablauf:** Begrüßung mit einem erfrischenden Getränk aus Traubenwasser mit Zitrusnoten. Dynamischere Massagetechniken mit sanftem Druck und Dehnungen (inspiriert von Körper- und Atemarbeit). Verwendet wird ein leichtes Traubenkernöl, angereichert mit Essenzen aus Rosmarin, Minze und Blutorange. Abschluss mit einer Reflexzonenmassage der Fußsohlen, die die Energiebahnen im ganzen Körper anregt und ein Gefühl leichter Beine schenkt.

**Preis und Dauer: 1.850 CZK / 60 Minuten**

# Übersicht der Rituale und Massagen

(ohne 30-Minuten-Varianten)

| <i>Name</i>                   | <i>Dauer</i> | <i>Konzept</i>                              | <i>Preis</i>     |
|-------------------------------|--------------|---------------------------------------------|------------------|
| <b>SOIL &amp; SOUL</b>        | 90 Min.      | Erdung, Anti-Stress, Neustart für den Geist | <b>2.850 CZK</b> |
| <b>BASALT &amp; VINEYARDS</b> | 90 Min.      | Wärme der Vulkansteine und Regeneration     | <b>2.650 CZK</b> |
| <b>CUVÉE</b>                  | 60 Min.      | Personalisierte, maßgeschneiderte Massage   | <b>1.950 CZK</b> |
| <b>AURORA</b>                 | 60 Min.      | Erfrischung, neue Energie, Entgiftung       | <b>1.850 CZK</b> |
| <b>TERROIR FOOT</b>           | 60 Min.      | Pflege müder Beine, Weinbad, Leichtigkeit   | <b>1.750 CZK</b> |

Im Preis der 90-minütigen Behandlungen ist ein Premium-Service enthalten – **ein abschließendes Entspannungsritual mit Erfrischungen.**