

Masáže & Rituály

Umění zpomalit uprostřed vinic | Rezidence Lacina

Vítejte v místě, kde se čas řídí jiným tempem.

Tam venku, za okny našeho hotelu, se zvlněná krajina Velkých Pavlovic zalévá sluncem a vinná réva v tichosti čerpá sílu ze země, aby mohla dozrát. Tady uvnitř jsme pro vás vytvořili prostor, kde můžete udělat totéž. Zastavit se. Zklidnit mysl. Dozrát do absolutního klidu.

V Rezidenci Lacina věříme, že skutečný luxus spočívá v absolutní přítomnosti, tichu a péči, která se plně přizpůsobí vašim potřebám.

Naše masáže a rituály propojují hluboké odborné znalosti práce s tělem s čistou alchymií přírody. Každý dotek našich masérů má svůj smysl – odplavuje napětí z přetížených svalů, konejší unavenou nervovou soustavu a vrací vás zpět do vašeho středu. Používáme výhradně 100% přírodní oleje z hroznových a meruňkových jader a čisté esenciální oleje.

Než se odevzdáte do rukou našich rituálů, na chvíli se posadte. Vychutnejte si sklenku lahodného vína a dovolte své mysli opustit svět deadlinů a neustálých povinností.

Vstupujete do svého bezpečného přístavu. Stačí se jen zhluboka nadechnout a poprvé za dlouhou dobu opravdu... vydechnout.

EXKLUZIVNÍ RITUÁLY

Rituál SOIL & SOUL / Uzemnění v Modrých Horách

Hluboce relaxační a uzemňující rituál zaměřený na uvolnění chronického stresu a restart unavené mysli.

Stejně jako réva potřebuje hluboké kořeny a pevnou půdu (Soil), tak i naše unavená mysl potřebuje občas najít pevnou půdu pod nohama a klid v duši (Soul). Tento rituál je oslavou terroiru Velkých Pavlovic a přináší absolutní odpojení od vnějšího světa.

Průběh zážitku: Uvítání teplým šálkem čaje z hroznových listů a bylin pro vnitřní zklidnění. Jemný celotělový peeling z drcených hroznových jadérek, který prokrví pokožku. Hluboká celotělová relaxační masáž za použití zahřátého, 100% přírodního oleje z hroznových jader a esence z cedrového dřeva a levandule. Masér se soustředí na uvolnění nervové soustavy a svalových bloků. Završeno vinným zábalem s liftingovým a hydratačním účinkem.

Cena a délka rituálu: 2 850 Kč / 90 minut

Rituál BASALT & VINEYARDS / Síla vulkánu a vinic

Exkluzivní hřejivý rituál kombinující terapeutickou masáž a sílu horkých lávových kamenů.

Réva čerpá svou sílu z hlubin země, z minerálů a tepla, které v sobě půda drží. Tento rituál využívá zahřáté vulkanické kameny (čedič), které předávají hluboké teplo do svalů, zatímco hroznový olej vyživuje pokožku.

Průběh zážitku: Masáž začíná plynulými tahy rukou a pokračuje přikládáním a masáží hladkými horkými kameny. Teplo prostupuje hluboko do tkání, okamžitě uvolňuje i ty nejzatuhlejší svaly podél páteře, stimuluje krevní oběh a navozuje stav hluboké meditace. Masér postupně prochází záda, šíji, horní a dolní končetiny. Završeno hřejivým zábalem rukou a chodidel s uvolňujícím účinkem. Ideální rituál pro chladnější měsíce.

Cena a délka rituálu: 2 650 Kč / 90 minut

PRÉMIOVÉ MASÁŽE

CUVÉE / Dokonalá harmonie smyslů

Personalizovaná, na míru poskládaná masáž inspirovaná uměním asambláže – míchání těch nejlepších vinných odrůd do jednoho dokonalého celku.

Dokonalé Cuvée vzniká mistrovským spojením různých prvků tak, aby výsledkem byla absolutní harmonie. Tato masáž nemá pevnou šablonu. Masér na základě úvodního rozhovoru namíchá (sestaví) kombinaci technik přesně pro vaše tělo.

Průběh zážitku: Úvodní rituál s čajem a výběrem esenciálního oleje podle aktuální nálady hosta. Následuje cílená terapeutická práce s tělem. Masér kombinuje jemné hmaty, uvolnění fascií a intenzivní prohřátí nejvíce zatuhlých partií (šíje, záda, ramena). Masáž je zakončena jemnou masáží vlasové pokožky, která okamžitě vypíná stres v hlavě.

Cena a délka masáže: 1 950 Kč / 60 minut

TERROIR FOOT / Lehkost zemských kroků

Hlubková, uvolňující a regenerační masáž zaměřená výhradně na unavené nohy a chodidla.

Chodidla jsou tím, co nás spojuje se zemí (terroir). Celý den nesou naši váhu a vinná réva by bez pevného základu nevyrostla. Tato masáž vrací lehkost nohám, které jsou unavené po celodenních procházkách po pavlovických sklípcích nebo po náročných dnech v byznysu.

Průběh zážitku: Procedura začíná teplou lázní nohou s příměsí mořské soli, hroznových slupek a esenciálního oleje z jalovce. Následuje precizní, hlubková masáž lýtek a stehen pro uvolnění napětí a kompletní reflexní masáž chodidel. Přes reflexní body na ploskách nohou dochází k harmonizaci celého těla a stimulaci vnitřních orgánů.

Cena a délka masáže: 1 750 Kč / 60 minut

EXPRESNÍ MASÁŽE

HIGH-FLYER RESTART

Okamžitá úleva pro ztuhlá záda a šíji ze sedavého zaměstnání nebo po dlouhé cestě autem.

Zaměření: Krční páteř, šíje, ramena, bedra. Tlak masáže je přizpůsoben potřebám hosta.

Cena a délka masáže: 1 250 Kč / 30 minut

DIGITAL DETOX

Odplavení mentální únavy, zklidnění očí přetížených z modrého světla obrazovek a uvolnění stresového sevření čelistí.

Zaměření: Obličej, dekolt, pokožka hlavy, vlasová část a trapézy. Hluboce relaxační mikromasáž.

Cena a délka masáže: 1 150 Kč / 30 minut

Přehled rituálů a masáží

<i>Název</i>	<i>Čas</i>	<i>Koncept</i>	<i>Cena</i>
SOIL & SOUL	90 min	Uzemnění, anti-stres, hluboký restart mysli	2 850 Kč
BASALT & VINEYARDS	90 min	Prohřátí vulkanickými kameny a regenerace	2 650 Kč
CUVÉE	60 min	Personalizovaná masáž sestavená na míru	1 950 Kč
TERROIR FOOT	60 min	Péče o unavené nohy, vinná lázeň, lehkost	1 750 Kč
HIGH-FLYER RESTART	30 min	Okamžitá úleva zad a šíje pro vytížené manažery	1 250 Kč
DIGITAL DETOX	30 min	Mikromasáž hlavy a obličeje, zklidnění očí	1 150 Kč

V ceně 90 minutových procedur je zahrnut prémiový servis – **závěrečný relaxační rituál s občerstvením.**

Přídavek k prémiovým masážím (bez zařazení 30 min expresních masáží)

AURORA / Probuzení a nová energie

Energizující, detoxikační a osvěžující rituál inspirovaný ranním svítáním nad pavlovickými vinicemi.

Aurora (Jitřenka) symbolizuje nový začátek, příval čisté energie a lehkosti. Procedura je navržena tak, aby probírala tělo z letargie, rozproudila lymfatický systém a odplavila z těla toxiny po náročném pracovním období (nebo po večerní degustaci vín).

Průběh zážitku: Uvítání osvěžujícím nápojem s hroznovou vodou a tóny citrusů. Dynamičtější masážní techniky s využitím jemného tlaku a protahování těla (inspirováno prací s tělem a dechem). Používá se lehký hroznový olej obohacený o esence rozmarýnu, máty a červeného pomeranče. Završení reflexní masáží plosek nohou, která stimuluje energetické dráhy v celém těle a dodá pocit lehkých nohou.

Cena a délka masáže: 1 850 Kč / 60 minut

Přehled rituálů a masáží

(bez 30 min variant)

Název	Čas	Koncept	Cena
SOIL & SOUL	90 min	Uzemnění, anti-stres, hluboký restart mysli	2 850 Kč
BASALT & VINEYARDS	90 min	Prohřátí vulkanickými kameny a regenerace	2 650 Kč
CUVÉE	60 min	Personalizovaná masáž sestavená na míru	1 950 Kč
AURORA	60 min	Osvěžení, nová energie, detoxikace	1 850 Kč
TERROIR FOOT	60 min	Péče o unavené nohy, vinná lázeň, lehkost	1 750 Kč

V ceně 90 minutových procedur je zahrnut prémiový servis – **závěrečný relaxační rituál s občerstvením.**